

# Program wyjazdowego szkolenia w ramach projektu Emocjonalni Liderzy Młodzieżowi - ELM

Kamesznica, 18 - 20 października 2013

## **Piątek: 18 października 2013**

- 7.00 – zbiórka na Dworcu PKP w Katowicach – w hala od strony Placu Andrzeja.
- 7.31 – odjazd pociągu z Dworca PKP w Katowicach do Milówki (pociąg relacji do Zwardonia)
- 9.39 – przyjazd do Milówki. Przejście ok. 2 km do ośrodka – najlepiej mieć plecak lub walizeczkę na kółkach.
- 10.10 – zakwaterowanie w ośrodku
- 10.30 – zajęcia warsztatowe
- 14.00 – obiad
- 15.00 – zajęcia warsztatowe
- 19.00 – kolacja
- 19.30 – zajęcia warsztatowe

## **Sobota: 19 października 2013**

- 8.30 – śniadanie
- 9.00 – zajęcia warsztatowe
- 13.00 – obiad
- 14.00 – zajęcia warsztatowe
- 18.00 – kolacja
- 19.00 – zajęcia warsztatowe

## **Niedziela: 20 października 2013**

- 7.00 – możliwość udziału we Mszy św. (dla chętnych)
- 8.30 – śniadanie
- 9.00 – zajęcia warsztatowe
- 13.00 – wykwaterowanie i wyjście z ośrodka
- 14.36 – Wyjazd pociągu z Milówki do Katowic
- 16.25 – przyjazd pociągu do Katowic (zakończenie wyjazdu)

## **Miejsce szkolenia:**

Ośrodek Szkoleniowo Wypoczynkowy „U Kubiców”  
Szare 23, 34-360 Milówka, tel. 33/863-73-59 [www.ukubicow.pl](http://www.ukubicow.pl)

## **Należy zabrać ze sobą:**

- ciepłe ubranie (to są góry i już prawie jesień – nie wiadomo jaka będzie pogoda)
- obuwiu zamienne: ciepłe pantofle, tenisówki + ciepłe skarpety
- notatnik, długopis itp.
- podbitą legitymację szkolną
- stare gazety, mazaki, kredki, klej, ołówki, taśma klejąca itd.
- instrumenty muzyczne np. gitara, gry planszowe itd.
- jeśli ktoś ma – aparat fotograficzny i kamera najlepiej cyfrowa (będziemy kręcili filmy)

**Ważne:** Osoby, które mają jakiegokolwiek poważne problemy zdrowotne powinny zgłosić ten fakt opiekunom grupy, jeszcze przed wyjazdem.