

# Program wyjazdowego szkolenia w ramach projektu „AMBASADOR NEGOCJACJI I MEDIACJI”

Kamesznica, 4 - 5 GRUDNIA 2015

## **Piątek: 4 grudnia 2015**

- 7.00 – zbiórka na Dworcu PKP w Katowicach – hala główna przy McDonald's
- 7.31 – odjazd pociągu z Dworca PKP w Katowicach do Milówki (pociąg do Zwardonia) –
- 9.55 – przyjazd do Milówki. Przejście ok. 2 km do ośrodka – najlepiej mieć plecak lub walizeczkę na kółkach.
- 10.40 – zakwaterowanie w ośrodku
- 11.00 – zajęcia warsztatowe: integracja i komunikacja interpersonalna
- 14.00 – obiad
- 15.00 – zajęcia warsztatowe: komunikacja interpersonalna, mowa ciała w negocjacjach, konflikt
- 18.30 – kolacja
- 19.00 – zajęcia warsztatowe: negocjacje, gry negocjacyjne

## **Sobota: 5 grudnia 2015**

- 8.00 – śniadanie
- 8.45 – zajęcia warsztatowe: techniki negocjacji, symulacje negocjacji, mediacje
- 14.00 – obiad
- 14.45 – zajęcia warsztatowe: symulacje mediacji, podsumowanie warsztatów
- 17.12 – wyjazd pociągu z Milówki do Katowic
- 19.32 – przyjazd pociągu do Katowic (zakończenie wyjazdu)

## **Miejsce szkolenia:**

Ośrodek Wypoczynkowy „U Kubiców”  
Szare 23, 34-360 Milówka, tel. 33/863-73-59 [www.ukubicow.pl](http://www.ukubicow.pl)

## **Należy zabrać ze sobą:**

- ciepłe ubranie (to są góry i pora jesienno-zimowa – nie wiadomo jaka będzie pogoda)
- obuwiu zamienne: ciepłe pantofle, tenisówki + ciepłe skarpety
- notatnik, długopis itp.
- podbitą legitymację szkolną
- mazaki, kredki, klej, ołówki, taśma klejąca itd.
- instrumenty muzyczne np. gitara, gry planszowe itd.
- jeśli ktoś ma – aparat fotograficzny i kamera najlepiej cyfrowa

**Ważne:** Osoby, które mają jakiegokolwiek poważne problemy zdrowotne powinny zgłosić ten fakt opiekunom grupy, jeszcze przed wyjazdem.

oprac. Grzegorz Rzeszutek – koordynator programu AMBASADOR MEDIACJI tel. 601 368-227