

Program wyjazdowego szkolenia w ramach projektu Emocjonalni Liderzy Młodzieżowi - ELM

Kamesznica, 8 - 10 listopada 2019

Piątek: 8 listopada 2019

- 7.15 – zbiórka na Dworcu PKP w Katowicach – hala główna – koło McDonald's.
- 7.34 – odjazd pociągu z Dworca PKP w Katowicach do Milówki (pociąg do Zwardonia)
- 9.32 – przyjazd do Milówki. Przejście ok. 2 km do ośrodka – najlepiej mieć plecak lub walizeczkę na kółkach.
- 10.00 – zakwaterowanie w ośrodku
- 11.30 – zajęcia warsztatowe: integracja grupy i komunikacja interpersonalna
- 13.30 – obiad
- 14.30 – zajęcia warsztatowe: Zasada WWW – „wysłuchać”
- 18.30 – kolacja
- 19.00 – zajęcia warsztatowe: style wspierania i pomagania innym – gra symulacyjna

Sobota: 9 listopada 2019

- 8.00 – śniadanie
- 9.00 – zajęcia warsztatowe: Zasada WWW – „Wesprzeć”, NVC, udzielanie informacji zwrotnej, w tym uwag krytycznych, analiza i rozwiązywanie problemów przeżywanych przez młodych ludzi
- 13.00 – obiad
- 14.00 – zajęcia warsztatowe/praca małych grup w ośrodku lub w terenie
- 18.00 – kolacja
- 19.00 – zajęcia warsztatowe/praca małych grup – ROLEPLAY

Niedziela: 10 listopada 2019

- 8.00 – śniadanie
- 8.45 – zajęcia warsztatowe: Zasada WWW – „Wysłać”, blok zajęć twórczych, podsumowanie warsztatów
- 13.30 – wyjście z ośrodka
- 14.29 – Wyjazd pociągu z Milówki do Katowic
- 16.27 – przyjazd pociągu do Katowic (zakończenie wyjazdu)

Miejsce szkolenia:

Ośrodek SZKOLENIOWO-Wypoczynkowy „U Kubiców”
Szare 23, 34-360 Milówka, tel. 33/863-73-59 www.ukubicow.pl

Należy zabrać ze sobą:

- ciepłe ubranie, szczególnie swetry i skarpety (to są góry i już jesień – nie wiadomo jaka będzie pogoda) jak ktoś chce ciepłe obuwie zamienne
- notatnik, długopis itp.
- podbitą legitymację szkolną
- stare gazety, mazaki, kredki, klej, ołówki, taśma klejąca itd.
- instrumenty muzyczne np. gitara, gry planszowe itd.
- aparat fotograficzny, dobra kamera CYFROWA (może być w telefonie)

Ważne: Osoby, które mają jakiegokolwiek poważne problemy zdrowotne powinny zgłosić ten fakt opiekunowi grupy, jeszcze przed wyjazdem.