



**IMPREZY, AKCJE, WYJŚCIA
I WYJAZDY EDUKACYJNE
W I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM
IM. JANA SMOLENIA
W BYTOMIU
W ROKU SZKOLNYM 2019/2020**



ZORGANIZOWANE IMPREZY SZKOLNE I WYDARZENIA

- festyn integracyjny na początku roku szkolnego,
- kiermasz podręczników,
- Szkolny Konkurs Ortograficzny,
- Studniówka, Polonez,
- Wigilia szkolna,
- Tydzień Twórczości Artystycznej,
- XXII Ogólnopolski Konkurs Poetycki Młodych „Nadchodzące Pokolenie”,
- Turniej Jednego Wiersza,
- realizacja projektu w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa,
- konkursy z fizyki Multitest, Eureka, Galileo,
- etapy szkolne konkursów matematycznych,
- Konkurs Wiedzy o I LO,
- etapy szkolne konkursów chemicznych,
- szkolny etap 44 Olimpiady Języka Angielskiego,
- szkolny etap 16 Międzynarodowej Olimpiady Języka Angielskiego,
- szkolne etapy VII Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Liturgicznej, XXX Olimpiady Teologii Katolickiej, IV Ogólnopolskiego Konkursu Prawa Kanonicznego,
- wykłady: p. Iwony Świątochowskiej „Świadek Historii”,
 - dr Sławomira Sułowicza wykładowcy UŚ „Jak mikroby rządzą ludźmi?”,
 - p. Ireny Kamińskiej-Radomskiej w ramach lekcji WOO,
 - p. Janusza Siudy – wybrane zagadnienia z gramatyki angielskiej,
 - prof. Bogdana Dembińskiego filozofa UŚ „Jak żyć szczęśliwie”,
 - p. Magdaleny Gorzkowskiej – bytomianki, olimpijki, najmłodszej Polki na Evereście,
- przedstawiciele organizacji wolontarystycznych;
- spotkanie z weteranami misji poza granicami kraju,
- 101 Rocznica Odzyskania przez Polskę Niepodległości – uroczystość,
- ogólnopolska akcja #Szkoła do Hymnu,

- Dzień z Wojciechem Korfantym,
- 150 rocznica powstania układu okresowego pierwiastków,
- Tydzień Kariery,
- Dzień Przedsiębiorczości,
- Akademia Przedsiębiorczości,
- Poligon dla Rodziców Nastolatków,
- wymiana polsko-francuska,
- III Noc Filmowa Smoleniaków,
- udział w akcji „Sprzątanie Świata”,
„Czyszczenie Lasu Zawczasu”,
- zajęcia z profilaktyki raka piersi,
- wystawa prac „Komórka oczami naszych uczniów”,
- Budżet Obywatelski w sprawie remontu boiska szkolnego,
- prowadzenie zajęć w różnych obiektach w ramach sportu do wyboru,
- II edycja turnieju Asteris League – finał gier komputerowych,
- realizacja programu „Cyfrowy Smoleń”,
- SmolGames – planszówki w Smoleniu,
- Smoleniaczy w XI Bytomskim Półmaratonie,
- Licealiada w Szachach,
- całoroczna modlitwa na dużej przerwie,
- administrowanie strony zachęcającej do całorocznego czytania Pisma Świętego,
- opieka nad grobami zmarłych Smoleniaków.

AKCJE CHARYTATYWNE

- współorganizacja akcji charytatywnej na rzecz Marty Konik „Słodki piątek”,
- zorganizowanie świątecznej akcji charytatywnej dla Marty Konik – współpraca z Fundacją Iskierka,
- występ chóru Smoleniaków na koncercie charytatywnym w BCK-u „Mam Talent – walczymy o Życie Marty”,
- akcja świątecznej pomocy dla Polaków na Wschodzie,
- zbiórka artykułów piśmienniczych, słodyczy, środków czystości dla podopiecznych Bytomskiego Centrum Wsparcia w Miechowicach,
- zbiórka karmy dla psów i kotów Bytomskiego Schroniska dla bezpańskich zwierząt w Miechowicach,
- zbiórka środków higienicznych i intymnych dla kobiet mieszkających w Afryce,
- akcja Włóczkersi (ciepła odzież: rękawice, czapki, szaliki, skarpety, sweterki dla marznących dzieci w Afganistanie),
- akcja „Odkręć się dla Kuby”,
- Podaruj Znicz na Kresy,
- kwestowanie na cmentarzach.

ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE

- realizacja projektów: „Smoleń i Medycyna”,
„Fizyka w Medycynie”,
„Muzea i Galerie Świata”,
- zajęcia „Sport do wyboru”,
- SKS,
- kółko chemiczne dla uczniów klas III – rozwiązywanie zadań maturalnych,
- koło matematyczne dla uczniów klas III,
- koło z WOS-u dla kl. III,
- kółko z fizyki dla klas I, II, III,
- kółko pierwszej pomocy,
- zajęcia przygotowujące do wzięcia udziału w konkursach i olimpiadach chemicznych,
- zajęcia przygotowujące do wzięcia udziału w konkursach matematycznych,
- zajęcia przygotowujące do wzięcia udziału w Olimpiadzie Języka Niemieckiego,
- zajęcia dodatkowe – wyrównawcze z informatyki dla klas I,
- zajęcia dodatkowe z informatyki dla kl. III – przygotowanie do rozwiązywania zestawów maturalnych,
- zajęcia dodatkowe z matematyki dla kl. I i III,
- prowadzenie pracowni hodowlanej, kompleksowa opieka nad zwierzętami,
- plenery fotograficzne w Operze Śląskiej i Sądzie Rejonowym,
- chór szkolny.

UDZIAŁ W IMPREZACH I ZAJĘCIACH, WYJAZDY I WYJŚCIA EDUKACYJNE

udział w:

- wykładach popularyzacyjnych z biorobotyki na UŚ w Katowicach,
- warsztatach i wykładach w ramach Dnia Otwartego Wydziału Filologicznego UŚ,
- warsztatach i wykładach w ramach Dnia Otwartego Wydziału Humanistycznego UŚ,
- wykładach w ramach Dnia Otwartego na Wydziale Polonistyki UŚ,
- wykładach i warsztatach w ramach Dnia Otwartego Instytutu Fizyki UŚ,
- warsztatach i zwiedzanie wystawy stałej w Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie,
- warsztatach dot. cyberprzemocy i zagrożeń w Internecie w BeCeK-u,
- wykładach w IV LO w Bytomiu – Forum Rodziny,
- warsztatach językowych w ramach programu „Nauka bez granic”,
- wykładzie dr Stanisława Bajtlika „Ciemna materia i ciemna energia” w Pałacu Młodzieży w Katowicach,
- warsztatach geograficznych WNoZ w Sosnowcu,
- wykładach w American Culture w Katowicach oraz zapoznanie się z ofertą edukacyjną tej instytucji,
- Wielkiej Lekcji Geografii w Łodzi,
- lekcji w Muzeum Historii Komputerów i Informatyki w Katowicach „Historia informatyki, ewolucja elektroniki. Jak człowiek dogadał się z maszyną”, „Rozwój Informatyki w ostatnich 50 latach”, „Moje bezpieczeństwo w sieci”,
- zajęciach w Narodowym Centrum Badań Jądrowych w Świerku i Centrum Nauki Kopernik w Warszawie,
- seminarium w BeCeK-u „Niedoświadczony zagrożony”,
- inauguracji roku akademickiego 2019/2020 Uniwersytetu Licealisty ŚUM w Katowicach,
- konferencji „Cukrzyca zagrożeniem współczesnego człowieka,
- konferencji dot. życia i działalności księdza Jerzego Popiełuszki,
- zajęciach ekologicznych w Muzeum Górnośląskim,
- zawodach z pierwszej pomocy w Dąbrowie Górniczej,

- szkoleniu grupy Emocjonalnych Liderów Młodzieżowych oraz Ambasadora Negocjacji i Mediacji w Kamesznicy,
- II etapie Olimpiady Wiedzy o Państwie i Prawie w Katowicach na Wydziale Prawa i Administracji UŚ,
- Świącie Liczby Pi w Katowicach,
- finale konkursu „Historia Bytomia” w Biurze Promocji Miasta,
- rejonowym etapie Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK,
- konkursie matematycznym „Nudna Matematyka” w Katowicach,
- konkursie wiedzy chemicznej na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie,
- podsumowaniu pierwszej części projektu „Młodzi Głosują” w Warszawie,
- konkursie matematycznym w Katowicach,
- konkursie drużynowym z chemii w Katowicach,
- konkursie zoologicznym w ZOO w Chorzowie,
- konkursie językowym „I Ty możesz zostać poliglotą” w Dąbrowie Górniczej,
- konkursie wojewódzkim wiedzy chemicznej w Krakowie na Wydziale Chemii Uniwersytetu Jagiellońskiego,
- akcji krwiodawstwa „Bytomska Wampiriada”;

wyjścia do:

- kina na filmy pt: „Piłsudski”, „Wojna o prąd”, „The current war”,
- Miejskiej Biblioteki Publicznej,
- Aresztu Śledczego w Bytomiu – Zapoznanie się z organami ścigania w jednostce samorządu terytorialnego,
- Sądu Rejonowego w Bytomiu,
- Muzeum Górnośląskiego na wystawę „Na rozdrożu, życie codzienne Górnoślązaków w okresie powstań śląskich i plebiscytu,
- na cmentarz przy ul. Kraszewskiego – upamiętnienie żołnierzy I Wojny Światowej;

wyjazdy do:

- Teatru KOREZ na spektakl: „Kolega Mela Gibsona”,
„Scenariusz dla trzech aktorów”,
- Teatru Śląskiego na spektakl: „Antygona w Nowym Jorku”,
- Centrum Solidarności, Muzeum Śląskiego w ramach projektu „Muzea i Galerie Świata”,
- Centrum Symulacji Medycznej w Zabrze – zwiedzanie,
- Muzeum Powstań Śląskich – zwiedzanie i lekcja historii,
- Muzeum w Auschwitz;

wyjazdy edukacyjne zagraniczne:

- Lwów,
- Hiszpania,
- Francja;

wyjazdy edukacyjne krajowe:

- Krasiejów,
- Giszowiec, Nikiszowiec,
- Muzeum Kopalnia Wujek.

REALIZACJA DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

programy koordynowane przez pedagoga szkolnego:

Zajęcia integracyjne klas pierwszych,

„ELM – Emocjonalni Liderzy Młodzieżowi” – program rówieśniczych doradców,

„Alkohol czy – kradnie wolność, niszczy miłość, zabija prawdę”

„Ambasador Negocjacji i Mediacji”,

„Poligon dla Rodziców Nastolatków”;

tematy poruszane na lekcjach wychowawczych:

„Zalecenia do pracy w sytuacji zamkniętych szkół”,

„Zostań w domu”,

„Jak funkcjonujemy w czasie pandemii”,

„Koronawirus i inne zagrożenia”,

„Jak żyć z koronawirusem”,

„Zapobieganie i zwalczanie COVID-19”,

„Psychologia hejtu”,

„Bezpieczeństwo, cyberprzemoc, hejt w Internecie”,

„Bezpieczne ferie”,

„Fobia szkolna”,

„Problem otyłości dzieci i młodzieży”,

„Jak być asertywnym”,

„Czy jestem tolerancyjny – środowisko LGBTQ”,

„Problem imigrantów”,

„Organizacja czasu pracy – technika POMODORO”;

pogadanki podczas lekcji wychowawczych dotyczące:

- bezpieczeństwa podczas ferii, szkodliwości używek,

- dbałości o prawidłową postawę, gospodarowanie sobą w czasie (organizacja czasu na odpoczynek, sen, ćwiczenia fizyczne),

- zdrowia psychicznego nastolatków, dbałości o zdrowie w czasie pandemii, właściwego odżywiania się, narkomani i środków psychotropowych,

- przeciwdziałaniu uzależnieniom (papierosy, e-papierosy, narkomania, lekozależność, alkohol, przemoc, cyberprzestępstwa);

realizacja programów przygotowanych przez Sanepid:

- „Podstępne WZW”
- Znamie?! Znam je!
- „Profilaktyka raka szyjki macicy”

udział w zajęciach:

- „Niedoświadczony zagrożony”,
- „Cukrzyca zagrożeniem współczesnego człowieka”,
- z profilaktyki nowotworowej prowadzonej przez absolwentkę I LO, studentkę medycyny Agnieszkę Ronczoszek,
- na temat zdrowia psychicznego prowadzonego przez absolwenta I LO, studenta medycyny Mikołaja Patalonga,
- z zakresu profilaktyki narkotykowej „Odłot-dokąd” prowadzone przez Andrzeja Sowę;

informatyka:

- monitorowanie ekranów uczniów, używanych aplikacji,
- rejestrowanie pełnej historii przeglądanych stron,
- zezwolenie na użycie tylko zatwierdzonych aplikacji lub witryn internetowych, bądź zapobieganie otwierania takich stron;

wychowanie fizyczne:

- programowanie i omawianie domowych zajęć ruchowych (opracowanie 2-miesięcznych programów treningowych),
- opracowanie Karty Pracy Aktywności Fizycznej (testy sprawności fizycznej), mającej na celu kontrolę aktywności ruchowej uczniów,
- promowanie aktywności ruchowej, możliwej do podejmowania w warunkach domowych (ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem sprzętów domowych, takich jak krzesło, łóżko, butelki z wodą itp.),
- polecanie uczniom wybranych tytułów filmów o tematyce sportowej, książek, artykułów itp.,
- przesłanie materiałów dotyczących nowej piramidy zdrowego żywienia,
- zachęcanie uczniów do korzystania z aplikacji internetowych do pomiaru aktywności fizycznej np. endomondo,

- zachęcanie uczniów do korzystania z aplikacji internetowej Fitatu (licznik kalorii) – przeciwdziałanie otyłości,
- przygotowanie uczniów do dbałości o sprawność ruchową przez całe życie przez kształtowanie postaw i wyposażanie w kompetencje (zgodnie z celem naczelnym wychowania fizycznego),
- dbałość o sprawność fizyczną uczniów, nauka samooceny i samodzielnego dbania o sprawność,
- rozmowy o zdrowym trybie życia, roli aktywności fizycznej w życiu, właściwym odżywianiu,
- uczenie przeżywania różnych emocji (zwycięstwo/porażka) w kontrolowanych warunkach w sprzyjającym otoczeniu (grupa rówieśnicza, znany nauczyciel); możliwość „wyszalenia i wykrzyczenia się”, aktywna reakcja na konieczność pozostawania w pozycji siedzącej na pozostałych lekcjach,
- w czasie pandemii – proponowanie uczniom ciekawych treningów możliwych do wykonania w warunkach domowych, zwracanie uwagi na konieczność dbałości o sprawność fizyczną podczas pozostawania w domu.