

## **„Wędrując ku dorosłości” T. Król –**

### **Program nauczania WDŻWR**

#### **dla uczniów klasy 1 liceum**

**Lekcja 1.** Relacje. Największe bogactwo.

**Lekcja 2.** Dorastanie. Kim jestem?

**Lekcja 3.** Umysł. Fascynująca zagadka.

**Lekcja 4.** Emocje i uczucia. By życie miało kolor.

**Lekcja 5.** Komunikacja. W stronę porozumienia.

**Lekcja 6.** Moralność. Odpowiedzialność i zasady.

**Lekcja 7/8.** Płeć. Prezent do rozpakowania (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 9.** Kobiecość – męskość. Różnice (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 10/11.** Zakochanie i co dalej? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 12/13.** Integracja seksualna. Dojrzałość płciowa (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 14/15.** Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 16/17.** Miłość do samego siebie. Nie daj się skrzywdzić (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 18.** Cyfrowe objęcia. Internet, smartfony, gry.

**Lekcja 19.** Kochasz życie? Nie bierz.

## **„Wędrując ku dorosłości” T. Król –**

### **Program nauczania WDŻWR**

#### **dla uczniów klasy 2 liceum**

**Lekcja 1.** Sztuka życia. *Savoir vivre*.

**Lekcja 2.** Ja i inni. Kim jesteśmy i dokąd zmierzamy?

**Lekcja 3.** Dojrzałość w miłości. Przygotowanie do małżeństwa i rodziny.

**Lekcja 4.** Mogę być matką, mogę być ojcem. Świadomość własnej płodności.

**Lekcja 5.** Pokochać od poczęcia. Opieka prekonceptyjna i rozwój prenatalny dziecka.

**Lekcja 6.** Nowe życie, nowa więź. Ciąża, poród i naturalne karmienie.

**Lekcja 7/8.** Rytm płodności. Odczytywanie praw natury (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 9/10.** Naturalnie razem. Zalety metod rozpoznawania płodności (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 11/12.** Środki antykoncepcyjne. Podział, skuteczność, skutki uboczne (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 13/14.** Ekstremalne decyzje. Sterylizacja i środki wczesnoporonne (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 15/16.** Dziecko nie w porę. Problem aborcji (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 17.** Niespełnione nadzieje. Dramat niepłodności.

**Lekcja 18.** Wciąż aktualne i groźne. Choroby przenoszone drogą płciową.

**Lekcja 19.** Ludzka seksualność w krzywym zwierciadle. Pornografia, cyberseks i prostytutka.

## **„Wędrując ku dorosłości” T. Król –**

### **Program nauczania WDŻWR**

#### **dla uczniów klasy 3 liceum**

**Lekcja 1.** Mój rozwój – moja odpowiedzialność.

**Lekcja 2.** Z myślą o małżeństwie.

**Lekcja 3/4.** Narzeczeństwo – czas najważniejszych decyzji (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 5.** Małżeństwo – zadania na całe życie.

**Lekcja 6/7.** W rodzinnym kręgu (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 8.** Najwyższa wartość – życie.

**Lekcja 9.** Miejsce dziecka w rodzinie.

**Lekcja 10.** Tradycja – przeżytek czy wartość?

**Lekcja 11/12.** Co pomaga rodzinie? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 13/14.** Co szkodzi rodzinie? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 15.** Konflikty i trudne sytuacje w rodzinie.

**Lekcja 16.** Gdy rodzinie trzeba pomóc.

**Lekcja 17/18.** Zaplątani w sieci. O mediach (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).

**Lekcja 19.** Moje życie w moich rękach.